

Journée de stage U13 du Jeudi 14 Avril 2016

9h à 9h30 : Accueil au stade de Salins

10h à 12h : Tests Techniques et Athlétiques

12h à 13h30 : Repas au club house

14h à 16h : Entraînement axé sur le travail offensif (exercices techniques, coordination, situation avec but, match)

16h30 : Goûter et fin du stage

Journée de stage U13 du Jeudi 21 Avril 2016

9h à 9h30 : Accueil au stade de Salins

10h à 12h : Tests Techniques et Athlétiques (pour absents stage 1) / Conservations – jeux à thèmes (pour présents stage 1).

12h à 13h30 : Repas au club house

14h à 16h : Entraînement axé sur le travail offensif + Match.

16h30 : Goûter et fin du stage

- Prévoir une tenue de rechange et le nécessaire de toilette.

- Prévoir une tenue chaude.

- Merci aux parents de préparer un dessert au choix.

Pas d'entraînements prévus les mercredis 13 et 20 Avril 2016

Entraînements maintenus les lundi 11 et 18 Avril 2016

Il faut impérativement confirmer la participation de votre enfant à chacune des journées le mardi précédent au plus tard !