

TOJF REPRISE ENTRAINEMENTS - SENIORS

JUILLET 2015

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
26	27	28	29	30	31	1 Aout
	Entrainement 19h à Salins		Entrainement 19h à Salins		Entrainement 19h à Salins	

AOUT 2015

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3	4	5	6	7	8
	Entrainement 19h à Salins		Amical A à St Vit		Entrainement 19h à Salins	Amical A contre Bresse Jura à Salins
9	10	11	12	13	14	15
	Entrainement 19h à Salins	Amical B contre Sirod à Salins	Amical A contre Auxonne à Salins		Amical A contre Poligny/Grimont à Salins	Journée Intégration
16	17	18	19	20	21	22
	Entrainement 19h à Salins	Amical A contre Mouchard à Salins	Amical B contre Val de Loue à Salins	Entrainement 19h à Salins		Coupe de France ou Amical A contre Fouchierans à Salins - Amical B contre Pol/Grimont B à Salins
23	24	25	26	27	28	29
		Entrainement 19h à Salins	Amical B contre champagnole B à Salins	Entrainement 19h à Salins		Amical B contre Coteaux de Seille B à Salins
30	31	01-sept	02-sept	03-sept	04-sept	05-sept
Equipe A championnat ou coupe		Entrainement 19h à Salins	Amical B à Saint Jean de Losne	Entrainement 19h à Salins		Championnats A et B

Les lieux et jours sont susceptibles d'être modifiés. Prévoir baskets, chaussures de foot et bouteille d'eau à chaque entraînement.